Утверждаю ООО «Славна»
Директор Сноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 325
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 19.10 2026 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (пшенная)	150	5,5	2,6	28,0	158,0
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	**350**	**12,4**	**7,2**	**62,5**	**364,9**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого:	**110**	**0,7**	**0,5**	**31,9**	**137,0**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**520**	**20,2**	**12,2**	**81,3**	**536,6**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Икра морковная	40	0,5	2,0	3,1	32,8
Котлеты, рубленные из птицы	50	6,1	8,0	8,1	109,6
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**437**	**12,2**	**13,5**	**56,9**	**383,7**
Итого за 11 день:		**45,5**	**33,4**	**232,6**	**1422,2**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор (подпись) Сноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 325
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 20.10 2026 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Какао с молоком	160	2,7	2,7	12,4	84,6
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**365**	**11,4**	**11,0**	**63,2**	**400,5**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленые	30	0,3	0,0	0,7	4,1
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,7	3,0	5,9	57,7
Котлеты или биточки рыбные запеченные	50	4,9	5,7	4,8	64,1
Картофель отварной с маслом сливочном	120	2,4	3,3	19,0	118,7
Кисель из повидла	150	0,1	0,0	21,1	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**560**	**13,8**	**12,4**	**80,1**	**464,9**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**400**	**24,3**	**17,9**	**57,1**	**562,9**
Итого за 12 день:		**50,4**	**41,5**	**218,1**	**1503,4**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 325
_____ Ю.А. Лаптина
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 21.10 2026 г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	**360**	**11,0**	**5,6**	**67,2**	**363,5**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Рыба, тушенная с овощами	50	5,0	1,7	3,3	48,7
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,6
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**550**	**13,9**	**7,4**	**69,8**	**405,8**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	120	3,1	3,1	31,8	171,1
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	**470**	**15,4**	**14,6**	**97,0**	**570,3**
Итого за 13 день:		**41,2**	**27,8**	**251,7**	**1414,7**

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славда»
Директор Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 325
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 22.10 2026 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**390**	**11,8**	**12,3**	**39,2**	**360,2**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленый	30	0,3	0,0	0,7	4,1
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3,0	7,1	62,4
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**505**	**12,3**	**13,8**	**54,7**	**402,3**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Фрикадельки в соусе	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого:	**440**	**17,3**	**18,3**	**93,4**	**581,6**
Итого за 14 день:		**42,3**	**44,6**	**205,0**	**1419,2**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 325
_____ Ю.А. Мещерякова
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 23.10 2026 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0
Кофейный напиток с молоком	180	2,3	2,3	12,8	80,7
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	**355**	**11,1**	**7,8**	**49,9**	**313,8**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп с крупой на курином бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,9
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**540**	**13,9**	**15,1**	**76,5**	**483,26**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	40	0,8	3,6	3,1	47,6
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	**407**	**14,9**	**21,6**	**74,2**	**510,6**
Итого за 15 день:		**40,7**	**45,3**	**219,6**	**1398,9**

Шеф-повар: _____